

EJERCICIOS SOBRE POWER POINT

1. Enunciado

Se pretende desarrollar un programa de formación para nuestros empleados, ya que vemos necesaria la aplicación de una de las técnicas que allí se han expuesto, la proceso de calidad basado en la 5"S". Se nos encarga la realización de la presentación de PowerPoint, que se va a utilizar para realizar las explicaciones correspondientes. El resultado final será similar al que aparecen en las siguientes imágenes.

Programa de Implantación del Proceso

5 S

1

¿QUE SON LAS 6 S?

¿QUE SIGNIFICAN LAS 6 S?

Las 6 S son cinco principios japoneses cuyos nombres comienzan por S y que tienen como objetivo conseguir mejorar las condiciones de trabajo, y por lo tanto la productividad.

Cada una de las S se refieren a:

SEIJO	→	CLASIFICACION
SEITON	→	ORGANIZAR
SEISO	→	LIMPIEZA
SEIKETSU	→	ESTANDARIZAR
SHITSUKE	→	DISCIPLINA

2

LIMPIEZA

SEISO

¿COMO? :

- Recolectando, y retirando lo que estorba.
- Limpiando con un trapo o brocha.
- Barriendo.
- Eliminando los focos de suciedad.

Beneficios:

- Aumentará la vida útil de las instalaciones.
- Menos probabilidad de contraer enfermedades.
- Menos accidentes.
- Mejor aspecto.
- Ayuda a evitar mayores daños a la ecología.



5

ESTANDARIZAR

SEIKETSU

¿COMO? :

- Limpiando con la regularidad establecida.
- Manteniendo todo en su sitio y en orden.
- Establecer procedimientos y planes para mantener orden y limpieza.

Beneficios:

- Se guarda el conocimiento producido durante años.
- Se mejora el bienestar del personal al crear un hábito de conservar impecable el sitio de trabajo en forma permanente.
- Los operarios aprenden a conocer con profundidad el equipo y elementos de trabajo.
- Se evitan errores de limpieza que puedan conducir a accidentes o riesgos laborales innecesarios.



6



DISCIPLINA

SHITSUKE

¿COMO? :

- Respetando a los demás.
- Respetando y haciendo respetar las normas del sitio de Trabajo.
- Llevando puesto los equipos de protección.
- Teniendo el hábito de limpieza.
- Convirtiendo estos detalles en hábitos reflejos.

Beneficios:

- Se evitan reprimendas y sanciones.
- Mejora nuestra eficiencia.
- El personal es mas apreciado por los Jefes y compañeros.
- Mejora nuestra imagen.

7



8

Pasos a seguir

1. En la primera de las diapositivas, se ha insertado un elemento de WordArt, para diseñar la portada de la presentación.
2. Cada texto que aparece en las diapositivas tiene que ser tratado, aplicándoles diferentes tamaños, tipos de letra, colores y bordes a los cuadros de texto que los contienen.
3. Insertaremos las imágenes que se han proporcionado en cada diapositiva, de manera que la presentación resulte mas amena y atractiva.
4. En la última de las diapositivas se ha insertado una imagen, "Esquema". Nuestra misión será reproducirlo utilizando para ello autoformas, a las que modificaremos el tamaño, forma y orientación; y añadiremos texto en su interior.
5. Realizadas todas estas tareas, nuestra presentación estará lista para ser empleada en el proceso de formación.

Lo necesario para comenzar

Para realizar este trabajo, se hace entrega de una presentación básica que contiene la información que se desea colocar, así como las imágenes que se desea insertar en la misma. Todos esos elementos son los que a continuación se proporcionan.

[Clasificación](#)
[Disciplina.gif](#)
[Estandarizar.gif](#)
[Limpieza.gif](#)
[Organizar.gif](#)
[Esquema.gif](#)

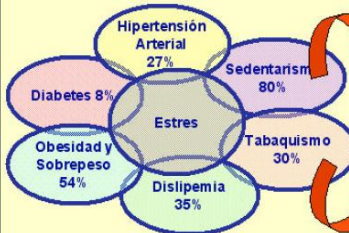
2. Enunciado

Realizar la siguiente presentación en Power point, esta debe quedar muy similar a la que se muestra a continuación:

Salud Cardiovascular



Factores de riesgo modificables



Introducción

- Las enfermedades C-V son responsables del 29% del total de fallecimientos a nivel mundial.
- En América Latina y el Caribe para el año 2010 causarán 11 millones de muertes, de las cuales el 23% será en menores de 60 años.

Programas de salud

- Objetivo general:
 - Promoción de la salud y prevención de las enfermedades.
- Objetivos específicos:
 - Detectar e intervenir precozmente sobre los Factores de Riesgo Cardiovasculares.
 - Incorporar actividades que promuevan hábitos saludables de vida.

Sugerencias

- Practicar deportes con asiduidad.
- Alimentarse en calidad y en cantidad adecuada.
- Realizarse controles médicos con periodicidad.

